

1= me siendo así a menudo, 2= me siento así con frecuencia, 3= raramente me siento así, 4= nunca me siento de ese modo

DECLARACIÓN	1	2	3	4
Sintonizo (me llevo bien) con la gente que me rodea	☐	☐	☐	☐
Me falta compañía	☐	☐	☐	☐
No tengo a nadie con quien yo pueda contar	☐	☐	☐	☐
Me siento solo/a	☐	☐	☐	☐
Me siento parte de un grupo de amigos/as	☐	☐	☐	☐
Tengo muchas cosas en común con la gente que me rodea	☐	☐	☐	☐
No tengo confianza con nadie	☐	☐	☐	☐
Mis intereses e ideas no son compartidos por las personas que me rodean	☐	☐	☐	☐
Soy una persona abierta (extrovertida)	☐	☐	☐	☐
Me siento cercano/a a algunas personas	☐	☐	☐	☐
Me siento excluido/a, olvidado/a por los demás	☐	☐	☐	☐
Mis relaciones sociales son superficiales	☐	☐	☐	☐
Pienso que realmente nadie me conoce bien	☐	☐	☐	☐
Me siento aislado/a de los demás	☐	☐	☐	☐
Puedo encontrar compañía cuando lo necesito	☐	☐	☐	☐
Hay personas que realmente me comprenden	☐	☐	☐	☐
Me siento infeliz de estar tan aislado/a	☐	☐	☐	☐
La gente está a mi alrededor, pero no siento que esté conmigo	☐	☐	☐	☐
Hay personas con las que puedo charlar y comunicarme	☐	☐	☐	☐
Hay personas a las que puedo recurrir	☐	☐	☐	☐