

1= ποτέ, 2= σπάνια, 3= μερικές φορές, 4= συχνά

ΦΡΑΣΗ	1	2	3	4
Αισθάνομαι ότι συντονίζομαι με τους ανθρώπους γύρω μου.	☐	☐	☐	☐
Μου λείπει η συντροφιά.	☐	☐	☐	☐
Δεν υπάρχει κανένας στον οποίο να μπορώ να στηριχθώ.	☐	☐	☐	☐
Δεν αισθάνομαι μόνος/ μόνη.	☐	☐	☐	☐
Αισθάνομαι ότι αποτελώ μέρος μιας ομάδας φίλων.	☐	☐	☐	☐
Έχω πολλά κοινά με τους ανθρώπους γύρω μου.	☐	☐	☐	☐
Δεν είμαι πλέον κοντά σε κανέναν.	☐	☐	☐	☐
Οι γύρω μου δεν συμμερίζονται τα ενδιαφέροντα και τις ιδέες μου.	☐	☐	☐	☐
Είμαι ένα πολύ κοινωνικό άτομο.	☐	☐	☐	☐
Υπάρχουν άνθρωποι που νιώθω να είμαι κοντά τους.	☐	☐	☐	☐
Αισθάνομαι παραμελημένος/η	☐	☐	☐	☐
Οι κοινωνικές μου σχέσεις είναι επιφανειακές.	☐	☐	☐	☐
Κανένας δεν με γνωρίζει πραγματικά καλά.	☐	☐	☐	☐
Αισθάνομαι απομονωμένος/η από τους άλλους.	☐	☐	☐	☐
Μπορώ να βρω συντροφιά όταν τη θέλω.	☐	☐	☐	☐
Υπάρχουν άνθρωποι που πραγματικά με καταλαβαίνουν.	☐	☐	☐	☐
Είμαι δυστυχής που είμαι τόσο αποτραβηγμένος/η.	☐	☐	☐	☐
Υπάρχουν άτομα γύρω μου αλλά όχι μαζί μου.	☐	☐	☐	☐
Υπάρχουν άτομα στα οποία μπορώ να μιλήσω.	☐	☐	☐	☐
Υπάρχουν άτομα στα οποία μπορώ να στραφώ.	☐	☐	☐	☐