

Diario de aprendizaje

Reflexión sobre la formación

España

# Objetivo del diario de aprendizaje

* Las anotaciones regulares en el diario de aprendizaje apoyan el proceso de reflexión y se utilizan para la auto-optimización y el autocontrol, así como una herramienta para recordar
* El objetivo NO es la elaboración retórica, sino la reflexión personal sobre el contenido del aprendizaje, los resultados del aprendizaje y los métodos y materiales didácticos
* Usted puede decidir por sí mismo/a si desea proporcionar información a los/as responsables de la formación/el personal formador y qué información desea proporcionarles
* El objetivo es realizar una reflexión diaria al final de cada día para poder garantizar una reflexión y una retroalimentación contemporáneas

# Aplicación del diario de aprendizaje

* Escriba una breve reflexión sobre los siguientes aspectos de la sesión de formación
* No tiene que escribir oraciones completas, pero asegúrese de que la información es comprensible

# Contenido del diario de aprendizaje

1. ¿Qué ha podido aprender hoy?
2. ¿Qué ha entendido bien y qué no estaba tan claro?
3. ¿Qué opinión le gustaría compartir sobre los métodos didácticos y los materiales de aprendizaje?
4. Otros comentarios y reflexión

Día de formación 1

|  |
| --- |
| *Evaluación* / *Comentarios* / *Reflexión* / *Feedback*  #1 **¿Qué ha podido aprender hoy?**  #2 **¿Qué ha entendido bien y qué no estaba tan claro?**  #3 **¿Qué opinión le gustaría compartir sobre los métodos didácticos y los materiales de aprendizaje?**  #4 **Otros comentarios y reflexión:** |

Día de formación 2

|  |
| --- |
| *Evaluación* / *Comentarios* / *Reflexión* / *Feedback*  #1 **¿Qué ha podido aprender hoy?**  #2 **¿Qué ha entendido bien y qué no estaba tan claro?**  #3 **¿Qué opinión le gustaría compartir sobre los métodos didácticos y los materiales de aprendizaje?**  #4 **Otros comentarios y reflexión:** |